

## 岐阜地区 責任者 (指導員)



極真会館長谷川道場  
岐阜 / 各務原 / 関支部

こうけつ たくま

責任者 **縺額 卓真**

1981年6月20日生まれ

### 主な大会入賞歴

2016年 第1回総極真世界空手道選手権大会 優勝  
2012年 第3回極真連合杯世界空手道選手権大会 優勝  
2008年 第2回極真連合杯世界空手道選手権大会 優勝  
第38,40,42,43,45,46回全日本空手道選手権大会 優勝  
2012 オーストラリア ナショナルオープン ヘヴィーウェイト 優勝

### 来歴

2006年の第38回全日本空手道選手権大会で初優勝を果たすと、無差別の全日本・世界大会では無類の強さを発揮し、その後10年間で世界大会を含め出場した全10回の全ての大会で決勝に進出、2011年から5年間無敗を誇り、連勝記録32連勝を含む9度の優勝を誇った。

また4年に1度開催される世界大会では第2回極真連合杯世界空手道選手権大会、同第3回大会で連覇。組織が分裂後に開催された第1回総極真世界空手道選手権大会でも優勝し、極真史上初となる世界大会3連覇を果たした。

2009年に長谷川道場 岐阜地区の責任者を任せられ、後進の指導を行ないながら選手を続け、その後も活躍を続けた。

2016年の世界大会優勝を最後に惜しまれながらも選手を引退し、現在は愛知・岐阜を中心に後進の指導に励んでいる。

現役時代より最新のスポーツ医学や解剖学を学び、怪我を防ぎより確実に強くなる為の研究を重ね、現在はその知識を活かし、安全でより効果の高い指導を行なっている。

また特に子供たちの健やかな成長を支えるために心理学の普遍的な理論は当然押さえつつも、現在はアドラー心理学を中心に学びながら、「私塾講師が子供たちに勉強を楽しませる方法」や、現在発展が著しい「スポーツメンタル」など常に新しい分野を学び取り入れる事で子供達により良い環境で稽古が出来るよう日々、道場生の為に様々な分野を学んでいる。

詳細は wikipedia をご参照ください

## 各クラスの特長について



### 少年部 (4歳~中学生以下)

武道の道場ですので、挨拶や言葉遣いといった基本的な礼儀は入門時から行ないます。

当道場の特徴として、子供達が将来社会に出た時に必要な「自立した心」を育てることに重点を置いており、道場内では「大人がやってあげる」「決めてあげる」という事はなく、片づけなどは勿論、すべての行動・目標設定といった事も子供自身が選択・行動できるようサポートしています。

また最新のスポーツ医学をもとにケガの予防・安全に配慮した指導を行っておりますが、万が一受傷した場合でも応急処置やその後のケアなどにも対応出来ます。なお、もしものケガに備えスポーツ保険に加入しています。

少年部に於いてはスポーツ理論をベースに、様々な運動要素を取り入れることで、子供の身体的な可能性を引き上げ、中学・高校になった時に「どんなスポーツでも活躍出来る」ベースとなる身体作りに主眼を置いた指導をしています。(結果的に空手に於いても身体的ベースを作った子供たちは中学・高校で劇的な成長を見せ活躍しています)

武道を通して、子供に「心も体も強く逞しく成長して欲しい」と望まれる方は是非、当道場の空手を通して成長していく子供の姿を見て下さい。



## 一般・女子・壮年部

運動不足解消やダイエット、ストレス発散から強さを求める方まで、各自の思いで稽古に励んで下さい。

**一般部**の方で運動不足解消、ストレス解消が目的の方には極真空手は最高の環境です。自分のペースで思いっきり動き、思いっきり叩いて清々しい気持ちで稽古出来ます。もちろん強さを求める方には世界最高レベルの指導を提供出来ますので詳しくは下記の「選手クラス」をお読みください。

**壮年部**の方は年齢と共に運動時の怪我のリスクが高まる為、入門時に予防法や身体のケアについてお話しさせて頂きます。また稽古中も各自の体力、持病に考慮した指導を行いますので目的に合わせて無理なく参加する事が出来ます。

### 女子部 空手の稽古に不安をお持ちの方へ

一般的に空手道場の指導者は男性が多い為、女性特有の身体の変化や注意しなければならない運動などの知識が希薄な事が多いですが、当道場ではスポーツ医学的な知見から、そういった症状にも配慮した稽古を行っておりますので、不安なく参加頂けます。お気軽にご相談下さい。

## 選手クラス

極真空手史上初の世界大会3連覇を達成した縺額が直接指導します。

これまで世界で活躍する為に学んできた最新のスポーツ医学・解剖学・運動理論や脳科学といった研究を活かして、世界レベルの動きを「誰にでも理解が出来、修得出来る」よう指導しています。

また、長い現役生活を通して学んだ選手としての経験、現場でのスポーツメンタルの活かし方、といった空手の技術だけでなく気持ちのフォローも行っています。

近年は指導への高評価を受け、海外からの招待で指導に赴いたり、県外・海外から指導を受けるために道場へ来られる方も多数居ます。

当道場は、オープン当初は全員白帯初心者からのスタートでしたが、現在は多数の大会で入賞者を輩出し、全国レベルの選手も育ててきています。